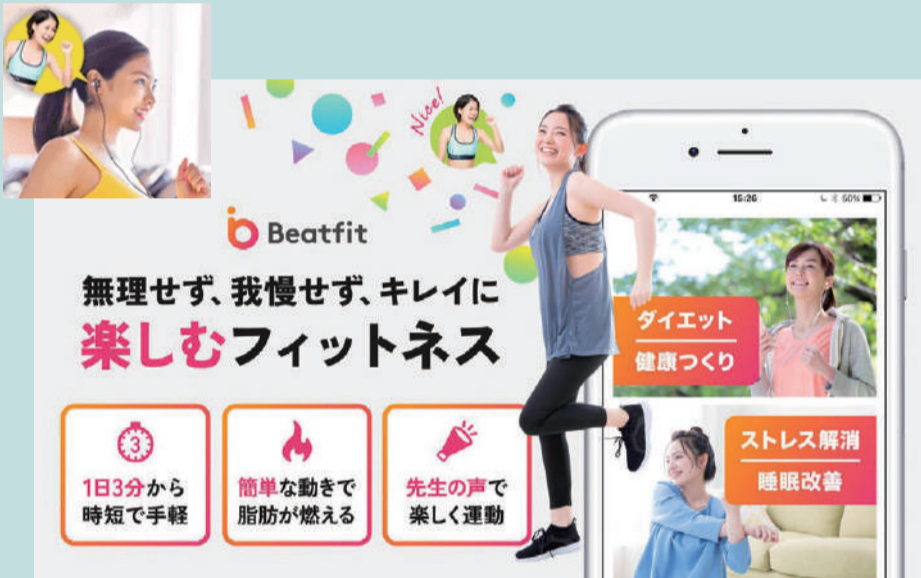


もっとつながる いつでもつながる
健康習慣を身近に 利用しやすく

この春、はじまる ルネサンス「新フィットネスライフ」

会員の方なら **無料**で使える**便利**なサービス **続々登場!**



音で楽しむフィットネス



ジムで、外で、おうちでも…
ランニング・筋トレ・ヨガ・瞑想も!
耳元でトレーナーが目的に合った運動をガイダンス

※地域ごとに順次、導入となります。
※ご利用開始時期、サービスのご利用方法に関しては3月1日以降に、
会員様専用アプリ「Myルネサンス」やホームページにてお知らせします。
※1Dayコーポレート会員は除く。別途料金がかかります。

2021年3月～
予定

自宅から50分で行けるルネサンス

RENAISSANCE Online Livestream

ルネサンスオンラインライブストリーム

いつものスタジオプログラムから、顔ヨガ・肩こり予防の
プログラムまで!テレワーク途中、寝起きやお休み前に。
パジャマのまま、メイクなしでもOKです(^^♪ *カメラオフ設定

※1Dayコーポレート会員は除く。別途料金がかかります。



スマホで簡単!スタジオ整理券はオンラインで スタジオ予約システム

お気に入りレッスンに参加するのに、早く行かなきゃ…
その「ストレス」一発解消です。
スマホがあれば、その場で完了。



※オンラインライブストリーム、スタジオ予約システムのご使用方法に関しては、準備が整い次第、
会員様専用アプリ「Myルネサンス」やホームページにてお知らせします。今しばらくお待ちください。

2021年4月～
予定